

Règlement du TRAIL CASTELPONTIN 2020

Version modifiée le 13 septembre complétée
par le protocole sanitaire disponible sur le site du club

Le trail castelpontin est une épreuve nature de course à pied. Le parcours va essentiellement emprunter des chemins mais également les bords d'Allier. La course se veut dans « l'esprit Eco-Trail » avec un parcours varié et accessible au plus grand nombre. Tous les participants sont donc tenus de respecter le règlement suivant :

Article 1 : l'organisation

Le trail castelpontin est organisé le Dimanche 04 octobre 2020. Il est organisé par l'association Courir à Pont-du-Château (association régie par la loi 1901)

Ce règlement s'applique aux 3 courses proposées : les courses nature de 7 et 14 km et le trail de 28 km.

Article 2 : Participation

Le trail est ouvert aux licenciés et aux non-licenciés de 16ans et plus (catégorie junior-espoir- sénior-vétéran),

Les courses nature sont ouvertes aux licenciés et aux non-licenciés de 15ans et plus (catégorie cadet-junior-espoir- sénior-vétéran). Les 3 courses se courent en solo sur l'intégralité des 7, 14 ou 28 km.

Pas de course enfants cette année.

Article 3 : Inscription

L'inscription aux courses se fait **uniquement par Internet** compte-tenu de l'application du protocole Covid mis en place.

L'absence d'un des documents obligatoires entraine l'impossibilité de prendre le départ de la course. Voir protocole sanitaire publié sur le site du club.

Tout engagement est ferme et définitif et ne pourra faire l'objet d'une demande de remboursement que sur présentation d'un certificat médical.

La date limite des inscriptions est fixée au 03 octobre 2020.

La liste des inscrits sur les 3 courses sera mise à jour sur le site internet : <http://courirapontduchateau.eu>

Article 4 : frais d'inscriptions

Course nature de 7 km : 6 €

Course nature de 14 km : 12 €

Trail de 28 km : 20 €

Un cadeau coureur sera offert aux 400 premiers inscrits.

Article 5 : retrait des dossards

Les dossards sont à retirer **Vendredi 2 octobre** de 12h à 14h et 16h à 19h au magasin Athlé-running d'Aubière, 5 rue des Chazots ou au gymnase du collège Mortaix, chemin Ste Marcelle, le **samedi 03 octobre** de 10h à 18h ou le **dimanche 04 octobre** à partir de 7h30. Le retrait sera possible jusqu'à 30 min avant le départ. Suivre le fléchage « course ».

Article 6 : déroulement des épreuves

Le parcours empruntera des chemins mais également les bords d'Allier, les pentes du Puy de Mur avec des passages tout terrain. Un entraînement minimum est donc nécessaire et une paire de chaussures de trail est obligatoire. Les tracés et profils sont visibles sur le site <http://courirapontduchateau.eu> ainsi que des photos.

Balisage : il sera effectué avec de la rubalise bio-dégradable, de la bombe de peinture éphémère et des panneaux indicateurs.

Ravitaillement : attention, pas de gobelets plastique sur les ravitaillements. On pourra acheter des gobelets réutilisables sur place (1€). **Pas de ravitaillement solide** : un sac individuel contenant des barres, compotes, fruit... sera remis au coureur avec son cadeau.

Pour le 14 km : ravitaillement liquide au km 8 et sachet ravitaillement à l'arrivée. Ceinture porte bidon ou poche à eau vivement recommandés.

Pour le 28 km : ravito liquide au km 8, 17 et au km 22. Sachet ravitaillement complet à l'arrivée. Ceinture porte bidon ou poche à eau vivement recommandées.

Port du dossard :

Il y aura des points de contrôle. Il sera impératif de porter son dossard de manière visible pour pouvoir être « pointé » et classé.

L'utilisation des bâtons est interdite sur toutes les courses. La randonnée ou le cani-cross sont également interdits.

Matériel obligatoire :

Réserve d'eau ou gobelet et chaussures de trail.

Pour un plus grand respect de la nature, il est interdit de jeter ses détritiques sur les parcours sous peine de disqualification immédiate par le directeur de course.

Départs et arrivées :

9h00 pour le 28 km, **10h00** pour le 14 km et **10h20** pour le 7 km, du gymnase du collège Mortaix, Chemin Ste Marcelle 63430 Pont-du-Château. L'arrivée a lieu dans le gymnase.

Briefing coureurs : 10 min avant le départ.

Barrière horaire 14 et 28 km :

Sur le 14 km, les coureurs qui passeront au ravitaillement de Dallet, km 8, après 11h15, seront mis hors course par le signaleur présent sur place et devront lui rendre leur dossard.

Sur le 28 km, les coureurs qui passeront au ravitaillement du col de Jallat (deuxième passage) au km 17, après 11h45, seront mis hors course par le signaleur présent sur place et devront lui rendre leur dossard.

Parking et sanitaires à disposition sur place.

Article 7 : sécurité

Une équipe médicale sera présente durant toute l'épreuve. Le médecin de la course, assisté d'une équipe de secouristes et des signaleurs, sera prêt à intervenir à tout moment. Un coureur balai fermera chaque parcours.

Les traversées de route seront assurées par des signaleurs.

En cas d'abandon, le concurrent doit obligatoirement prévenir l'organisation et lui remettre son dossard (au ravitaillement, à un poste de signaleur ou à l'arrivée).

Article 8 : Assurances

Les organisateurs ont souscrit une assurance auprès de la FFA.

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance de leur licence sportive. Les autres participants doivent personnellement s'assurer.

Article 9 : récompenses et résultats

Des bons-cadeaux récompenseront les coureurs : les 3 premiers hommes et femmes au scratch de chaque course. Les podiums auront lieu dans le gymnase dès la fin de chaque épreuve.

Article 10 : droit à l'image

Chaque participant autorise les organisateurs à utiliser les images fixes ou mobiles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises au cours de cette manifestation.

Article 11 : annulation

En cas d'annulation de l'épreuve pour une raison indépendante de la volonté des organisateurs (événement climatique, arrêté préfectoral, événement lié au terrorisme...), aucun remboursement ne sera effectué.

Les organisateurs