



## Fiche adhésion 2019- 2020

### FORMULE SOLO 25 €

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

Tél portable : .....

Mail : .....

Personne à prévenir : .....

- Adhésions seules (25 €)
- Adhésions + licences FFA (67 €)  $\frac{6}{\lambda}$  (prix de la licence 42 €)

N'oubliez pas, avant toute inscription, de rendre une petite visite à votre médecin pour qu'il puisse constater votre bonne forme physique et qu'il vous délivre un CERTIFICAT MEDICAL de NON CONTRE-INDICATION (CMNCI) A LA PRATIQUE SPORTIVE (ou DE LA COURSE A PIED). L'obtention de ce certificat médical est obligatoire pour vous inscrire au club. De plus, si vous souhaitez participer à des courses, soit vous présenterez votre licence FFA soit vous devrez donner une photocopie de votre CMNCI datant de moins d'un an.

Pour régler le MONTANT DE L'ADHESION, merci d'établir votre chèque à l'ordre de COURIR A PONT-DU-CHÂTEAU et de remettre votre dossier complet à un membre du bureau lors d'un entraînement.

**NOUS NE PRENDRONS QUE LES DOSSIERS COMPLETS !!!!**